



# まめたん



～みんなのはじめて おうえんします～

第一子

## 1～4ヶ月の赤ちゃん・ママ あつまれ!



**5月12日(金)**  
**10:00～11:30**



申込期間：4月5日(水)10時～4月9日(日)12時 窓口または電話にて受付  
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：2023年1月～4月生まれの第一子と母親  
定員：8組  
参加費：無料  
持ち物：バスタオル・飲み物  
いつものお出かけセット  
会場：シリウス3階 多目的室

講師  
元木 美砂  
(コミュニティーナース)



### 内容

- 看護師、保育士に聞いてみよう
- 絵本の紹介
- みんなでおしゃべりタイム

(日々の子育てについての情報交換、聞いてみたい事など)



【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。  
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。