大和市文化創造拠点 シリウス

ママとアネシィ

エクササイズで疲れを癒してみませんか？

10/17：ヨガ

エクササイズの後は楽しいおしゃべり
※エクササイズの間はお子さまを保育スタッフがお預かりします。

日　時：2017年10月17日(火) 10時～11時30分　9/14(木)10時より申込受付開始

会　場：大和市文化創造拠点 シリウス
３階多目的室

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
水またはお茶、

定　員：2歳～3歳のお子様を持つお母様 10人(先着)

お申込み：電話(046-259-7592)、
または３階こども広場カウンター
にて直接お申込みください。

大和市文化創造拠点シリウス
〒242 - 0016
神奈川県大和市大和南一丁目8番1号
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩３分

お問い合わせ：046-259-7592

主催：やまとみらい（大和市文化創造拠点　指定管理者）