

こどもが ヨガ yoga



With

ママ

こどもが主役のヨガプログラム ママも一緒にenjoy!
 <ヨガを通して正しい姿勢とまなびの基本をインプット>

10月13日(水) 15:30～16:30

❖申込期間：9月14日(火)10時～9月18日(土)12時 窓口または電話にて
 ※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

参加費：500円（1人増える毎に250円）

※別途保育室（有料）もご利用いただけます

※開催日前日、当日のキャンセルはキャンセル代として全額頂戴いたします

対象：3歳～未就学のおこさまと保護者

定員：5組

持ち物：お飲み物・タオル・おこさまの着替え

会場：3階 多目的室



子どもヨガインストラクター
 飯野ともみ先生

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

〒242-0016 神奈川県大和市南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

<https://www.yamato-bunka.jp>