

～ピアノ/演奏♪に合わせて  
ストレッチ・リラックスタイム～

# Music for Bodyメンテナンス

【開催日】

8月23日(月)  
10:00～11:00

申込期間:7月28日(水)10時～  
8月 1日(日)12時

9月27日(月)  
10:00～11:00

申込期間:8月26日(木)10時～  
8月30日(月)12時

窓口またはお電話にて受付

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

【対象】女性(学生・主婦・シニアの方も歓迎)

【参加費】500円(保育代含む / 2人目からは1人あたり250円)

(開催日の前日・当日のキャンセルは、キャンセル代として全額頂戴します)

【持ち物】飲み物、タオル

【服装】動きやすい服装

【会場】大和市文化創造拠点 シリウス3階 多目的室

【定員】各5名



【インストラクター】  
篠田 浩子先生



【演奏】  
長野 りさ先生



大変申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

〒242-0016 神奈川県大和市南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場  
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分  
<https://www.yamato-bunka.jp/>