

トワシ

～いつまでも

元気できれいなママでいるために・・・
自然療法を知ろう！～

今回はナチュロパシー（自然療法）を学びます。
日頃の子育ての悩みやストレスを一人で抱え込まずに、
一緒に向き合ってみませんか？
心と身体をリフレッシュしましょう♪



日時：2月6日(水) 10:00～12:00

場所：3F多目的室

対象：小学生以上の子を持つ保護者、関心のある方（先着15名）

講師：ナチュロパス（オーストラリア認定） 森本美喜子氏

料金：500円（開催日前日・当日のキャンセルは、キャンセル代500円を頂きます）

申込：1月7日(月)午前10時より

電話(046-259-7592)または、直接こども広場カウンターへ