

～ピアノ演奏♪に合わせて
ストレッチ・リラックスタイム～

Music for Body メンテナンス

【開催日】

12月27日(月) 10:00～11:00

申込期間: 11月29日(月)10時～ 12月3日(金)12時
窓口またはお電話にて受付

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

【対象】女性（学生・主婦・シニアの方も歓迎）

【参加費】500円

※キャンセル料は開催日前日から全額発生いたします。

※保育付き / 要申込 / 満1歳～未就学児 / 2人目からは1人あたり250円

【定員】5名

【持ち物】飲み物、タオル

【会場】シリウス3階 多目的室

動きやすい服装でお越しください



【インストラクター】
篠田 浩子先生



【演奏】
長野 りさ先生



【申込み・お問い合わせ】TEL: 046-259-7592

大変申し訳ありませんが、新型コロナウィルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期となる場合がございます。予めご了承願います。

〒242-0016 神奈川県大和市南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

<https://www.yamato-bunka.jp/>