

# ママとアネシイ ～産後 トレーニングヨガ～



11月6日(月) 10:00～11:00

申込期間：10月9日(月)10時～10月13日(金)12時 窓口または電話にて受付

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：未就学児の保護者

定員：8名

参加費：500円

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします

※保育代含む / 要申込(保育対象1歳～未就学児)

こども1人増えるごとに追加料金250円頂戴いたします

持ち物：水分補給のための飲み物、ヨガマット、  
タオル ※動きやすい服装でお越しく下さい

会場：シリウス3階 多目的室



講師  
飯野 ともみ

YAMATOMIRAI  
イベント情報サイト

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。  
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。

