

# Heart Warming yoga



心も体も  
温かくなる

## 寒さに負けない 体作り!

## 親子でヨガ をしよう



一緒だから  
楽しい♪

日時 **12月2日(日)**  
 時間 **13:30~14:30**  
 定員 **先着 親子8組**  
 対象 **4歳~小学生とその保護者**  
 会場 **大和市文化創造拠点 シリウス3階多目的室**

受付開始 **11月2日(金) 10時~** 電話 (046-259-7592) または 直接こども広場カウンター

参加費 **500円**(前日・当日のキャンセルはキャンセル代として全額500円頂ます)

持ち物 **飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装**

