

たい きょく まい
太極舞



太極舞とは

情緒あふれる音楽にあわせて
舞うエクササイズです。
年齢関係なくどなたでも
無理なくできるプログラムです。



インストラクター
篠田 浩子先生

10月9日(土) 16:00~17:00

申込期間：9月9日(木)10時～9月13日(月)12時 お電話または窓口にて

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

参加費：500円

(開催日の前日・当日のキャンセルは、キャンセル代として全額頂戴します)

会場：3階 多目的室

持ち物：お飲み物、動きやすい服装でお越しください

定員：女性 5名

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため
中止・延期となる場合がございます。ご了承下さい。