

# ママとアネシィ YOGA



心と体を調律する時間です

日時：**8月20日**（火）10時～11時

お申込：7月18日（木）午前10時より、

電話（046-259-7592）または3階屋内こども広場カウンターにて

参加費：**500円**（保育代含む / 2人目からは1人あたり250円）

（開催日の前日・当日のキャンセルは、キャンセル代として全額頂戴します）

会場：大和市文化創造拠点シリウス3階 多目的室

持ち物：動きやすい服装、お飲み物、  
ヨガマット（バスタオル）

定員：0歳から小学生のお子様のお母様 10名（先着）  
※保育有 要申込（保育対象1歳～未就学児）



今後の開催予定日

2019年 10/15（火）12/17（火）

2020年 2/18（火）

申込は前月18日10時より

大和市文化創造拠点 シリウス

〒242-0016 神奈川県大和市南一丁目8番1号

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分