

屋内こども広場の フィットネス

産後トレーニングヨガ



YOGA

3月5日(木) 10:00～11:00

申込期間：2月6日(金)10時～2月10日(火)12時 WEBまたは窓口または電話にて受付
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：18歳以上※高校生は保護者の同意が必要です
定員：10名
参加費：500円

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします
※保育代含む / 要申込(保育対象1歳～未就学児)
　　こども1人増えるごとに追加料金250円頂戴いたします



講師
飯野 ともみ 先生

持ち物：水分補給のための飲み物、ヨガマット、
タオル ※動きやすい服装でお越しください

会場：シリウス3階 多目的室



お申し込みはこちら

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分
<https://www.yamato-bunka.jp/>