



# ママとアネシィ

エクササイズで疲れを癒してみませんか？

5/21 : キックエアロ



エクササイズ後は楽しいおしゃべり  
※エクササイズの間はお子さまを保育スタッフが  
お預かりします。

日時：2019年5月21日(火) 10時～11時30分  
4月18(木) 10時より申込受付開始

会場：大和市文化創造拠点 シリウス  
3階多目的室

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)  
水またはお茶、室内履き用運動靴

定員：2歳～未就学のお子様を持つお母様 10人(先着)

大和市文化創造拠点シリウス  
〒242-0016

神奈川県大和市大和南一丁目8番1号

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

お申込み：電話(046-259-7592)、  
または3階屋内こども広場カウンター  
にて直接お申込みください。

お問い合わせ：046-259-7592

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者)