

屋内こども広場の フィットネス

アクティブヨガ～初級～



ヨガが初めての方、
久しぶりに体を動かす方大歓迎！
自分の身体と向き合う時間を過ごしましょう

4月15日(月) 11:00～12:00

申込期間：3月15日(金)10時～3月19日(火)12時 窓口または電話にて受付
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：未就学児の保護者
定員：10名
参加費：500円

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします
※保育代含む / 要申込(保育対象1歳～未就学児) / 2人目からは250円ずつ追加
持ち物：水分補給のための飲み物、ヨガマット、タオル
※動きやすい服装でお越しください

会場：シリウス3階 多目的室



講師
渡邊 勢子先生

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。