女性のための

~ピア/演奏♪に合わせて ストレッチ・リラックスタイム~

一步也一步直

ストレッデ

【開催日】

1/7(木)

110:20~11:20

211:30~12:30

申込開始:12/7(月)

10:00~

2/8(月)

①10:20~11:20 ②1開催中止

申込開始: 1/8(金)

10:00~

3/8(月)

110:20~11:20

2 1 1:30~12:30

申込開始:2/8(月)

10:00~

【対象】女性(学生・主婦・シニアの方も歓迎) 【参加費】500円

- ※開催日前日からキャンセル料全額頂戴します
- ※保育有(保育対象1歳~未就学児) 保育代金は2人目から1人あたり250円頂戴します。

【持ち物】飲み物、タオル

【服装】動きやすい服装

【会場】大和市文化創造拠点 シリウス3階 多目的室

【定員】各5名(先着)



インストラクター 篠田 浩子

【演奏】長野りさ

学为个

大変申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を 防ぐため中止・延期となる場合がございます。予めご了承願います。