

この1時間半で! /

育児の

ダイヤ  
モンドこれで  
いいのだ!これで  
いいのかなあ?

を

自分らしく輝く・・・♪

に変わる魔法の講座!

各回  
300円

毎月10:00～11:30

1/20(月)

「こどもへの声のかけかたひとつで、こんなにかわる!」

子育てカウンセラー 松本和美先生の親子の声掛け講座

あんな時、こんな時。こどもにどうやって声をかけるのがいいんだろう?  
そんなママの疑問・不安を解決しちゃおう!

2/17(月)

「おいしくたべて つよくなる!」

管理栄養士 柳澤瑛莉奈先生の食育講座

こどもの「食べてくれない」が「こんなに食べたの!」と驚きが変わる!  
ごはんの時間を親子のたのしい時間に変えていこう♪

会場：大和市文化創造拠点 シリウス 3階 屋内こども広場 多目的室

参加費：各回300円 (前日、当日のキャンセルはキャンセル代300円を頂戴いたします)

持ち物：飲み物、おむつ等お子さまに必要なもの

対象：乳幼児を持つお母様

定員：先着親子15組

申込：各回前月20日10時より受付開始

電話 (046-259-7592)または、直接こども広場カウンターへ

