

ママとアネシィ キックエアロ

楽しく!

体幹を鍛える!

自分開放!



燃焼系エアロビクスで
燃やせ、ストレス!

日時：**11**月**19**日(火) 10時~11時

今後の開催予定日
2020年 1/21(火) 3/17(火)
申込は前月18日10時より

お申込：10月18日(金) 午前10時より

電話 (046-259-7592) または3階屋内こども広場カウンターにて

参加費：**500円** (保育代含む / 2人目からは1人あたり250円)

(開催日の前日・当日のキャンセルは、キャンセル代として全額頂戴します)

会場：大和市文化創造拠点シリウス3階 多目的室

持ち物：動きやすい服装、お飲み物、

ヨガマット(バスタオル)、室内履き用運動靴

定員：女性の方 10名(先着)

※保育有 要申込(保育対象1歳~未就学児)

担当インストラクター
篠田浩子



大和市文化創造拠点 シリウス
〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

対象の方の範囲が
広がりました!