



# ママとアネシイ ~パワーヨガ~

## 8月3日(木) 10:00~11:00

申込期間：7月2日(日)10時~7月6日(木)12時 窓口または電話にて受付

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：未就学児の保護者

定員：8名

参加費：500円

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします

※保育代含む / 要申込(保育対象1歳~未就学児) / こども1人増えるごとに追加料金250円頂戴いたします

持ち物：水分補給のための飲み物、ヨガマット、タオル

※動きやすい服装でお越しください

会場：シリウス3階 多目的室



講師  
渡邊 勢子先生

YAMATOMIRAI  
イベント情報サイト

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。  
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。

