

～ピアノ/演奏♪に合わせて  
ストレッチ・リラックスタイム～

# Music for Bodyメンテナンス

【開催日】

**11月22日(月) 10:00～11:00**

申込期間: 10月22日(金) 10時～ 10月26日(火) 12時  
窓口またはお電話にて受付

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

【対象】女性(学生・主婦・シニアの方も歓迎)

【参加費】500円

※キャンセル料は開催日前日から全額発生いたします。

※保育有り / 要申込 / 対象1歳～未就学児 / 2人目からは1人あたり250円

【定員】5名

【持ち物】飲み物、タオル

【会場】シリウス3階 多目的室

動きやすい服装でお越しください



【インストラクター】  
篠田 浩子先生



【演奏】  
長野 りさ先生

大変申し訳ありませんが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592