

yoga !

yoga !

yoga !



10月3日(火)

10:00 ~ 11:00	産後トレーニングヨガ	飯野 ともみ先生
11:30 ~ 12:30	パワーヨガ	渡邊 勢子先生
13:30 ~ 14:30	リラックスヨガ	渡邊 勢子先生

申込期間：9月4日(月)10時 ~ 9月8日(金)12時 窓口または電話にて
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：18歳以上

定員：各8名

参加費：500円/各回

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします

※保育代含む / 要申込(保育対象1歳~未就学児) / こども1人増えるごとに追加料金250円頂戴いたします

持ち物：水分補給のための飲み物、タオル、ヨガマット
※動きやすい服装でお越しく下さい

会場：シリウス3階 多目的室

YAMATOMIRAI
イベント情報サイト

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

