

赤ちゃんの睡眠をよくするためにはどうしたら良いの？

赤ちゃんの健やかな
成長のための睡眠教室



1月23日(火)

11:00~12:00

【申込期間】12/21(木)10時~12/25(月)12時 窓口または電話にて受付
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします



お子さまの成長にとって大切な睡眠。

より良い睡眠を得るためのポイントをお伝えします

内容

- ・睡眠のお話
- ・液体ミルクの体験
- ・使い捨てコップ
での授乳について

【会場】大和市文化創造拠点シリウス6階612文化創造室

【対象】1~12ヶ月と保護者

【定員】15組

【料金】無料

【講師】江崎グリコ株式会社

栄養士・眠育アドバイザー 鹿室絵梨奈

※普段使い慣れている消毒済の哺乳瓶やマグをお持ちいただければ、
その場で液体ミルクの試飲体験ができます。

YAMATOMIRAI
イベント情報サイト

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

<https://www.yamato-bunka.jp/>

