



4月14日(金) 13:30~15:00

申込期間：3月5日(日)10時~3月9日(木)12時 窓口または電話で受付
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

- 対象：安定期に入った妊婦
ご入室は大人のみになります
※お子さまは保育室をご利用いただけます
有料・要申込（保育対象：1歳~未就学児）
- 定員：6組
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、おむつケーキを持ち帰る袋
- 会場：シリウス3階 多目的室



作ったおむつケーキと一緒に
写真も撮れます

自分で選んだりボンでオリジナルの
「おむつケーキ」を作りながら
看護師・保育士とおしゃべりや
妊婦さん同士で情報交換しましょう



講師
コミュニティーナース
元木 美砂

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。