

ママといっしょに「くつ選び」 ファーストシューズの上手な選び方

ワークショップ ～わが子の足のために知っておきたいこと～

【当日の講座内容】

- ①子どもの足の成長について
- ②「はだし」の大切さについて
- ③こどもの足と靴選びの重要性について
- ④ファーストシューズとは？
プレシューズ、ファーストシューズ、セカンドシューズの違い
いつから履くのがいい？ どうやって選ぶ？
- ⑤実際に測定してみよう！
～こどもの足の測り方～
まずは自分の足を測定してみよう
- ⑥やってみよう！足育運動



過去講座の様子

❖ 講師 ❖

作業療法士・くつえらびマイスター

みやけ まどか

三宅 円夏先生

作業療法士として仕事をする中で、子どもの足の発育と靴選びの関わりに興味を持つ。



9月20日(月・祝) 10:00～11:00

現在受付中 ～窓口または電話にてお申込みください～

参加費：500円（3人目からは、1人につき+250円）

※開催日前日、当日のキャンセルはキャンセル代として全額頂戴いたします

対象：10ヶ月～1歳6ヶ月の親子（パパのご参加も大歓迎です！）

定員：5組

持ち物：お子さまの靴（お持ちの方）

会場：3階 多目的室



【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

〒242-0016 神奈川県大和市南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

<https://www.yamato-bunka.jp>