

# yoga! yoga! yoga!



## 6月16日(木)

10:00 ~ 11:00	パワーヨガ	渡邊 勢子先生
13:30 ~ 14:30	産後トレーニングヨガ	飯野 ともみ先生
15:30 ~ 16:30	マインドヨガ	篠田 浩子先生

申込期間：5月17日(火)10時 ~ 5月21日(土)12時 窓口または電話にて  
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

- 対象：女性  
定員：各5名  
参加費：各500円※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします  
※保育代含む / 要申込(保育対象1歳~未就学児) / 2人目からは1人あたり250円  
持ち物：飲み物、ヨガマット(お持ちの方)  
会場：シリウス3階 多目的室

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため  
中止・延期となる場合がございます。ご了承下さい。