

# トレーニングヨガ



10月15日(日) 16:00~17:00

申込期間：9月19日(火)10時~9月23日(土)12時 窓口または電話にて受付  
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：18歳以上  
定員：8名  
参加費：500円

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします  
※保育代含む / 要申込(保育対象1歳~未就学児)  
こども1人増えるごとに追加料金250円頂戴いたします

持ち物：水分補給のための飲み物、ヨガマット、  
タオル ※動きやすい服装でお越しください

会場：シリウス3階 多目的室



講師：飯野 ともみ先生

YAMATOMIRAI  
イベント情報サイト

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場  
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

