

# こどもyoga

ヨガ

With

ママ



こどもが主役のヨガプログラム ママも一緒にenjoy!  
 <ヨガを通して正しい姿勢とまなびの基本をインプット>

## 11月24日(水) 15:30~16:30

❖申込期間：10月26日(火)10時～10月30日(土)12時 窓口または電話にて  
 ※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対 象：3歳～未就学のお子さまと保護者

定 員：5組

参加費：500円（お子さま1人増える毎に250円）

※別途保育室（有料）もご利用いただけます

※開催日前日、当日のキャンセルはキャンセル代として全額頂戴いたします

持ち物：お飲み物・タオル・お子さまの着替え・ヨガマット

会 場：3階 多目的室

動きやすい服装でお越しください



子どもヨガインストラクター  
 飯野ともみ先生

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

〒242-0016 神奈川県大和市南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

<https://www.yamato-bunka.jp>