

～ピアノ/演奏♪に合わせて  
ストレッチ・リラクスタイム～

# Music for Bodyメンテナンス

【開催日】

**1月23日(月) 10:00～11:00**

申込期間：12月23日(金)10時～12月27日(火)12時 窓口またはお電話にて受付

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

【対象】女性（学生・主婦・シニアの方も歓迎）

【参加費】500円

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします。

※保育付き / 要申込 / 満1歳～未就学児 / 2人目からは1人あたり250円

【定員】5名

【持ち物】飲み物、タオル

【会場】シリウス3階 多目的室

動きやすい服装でお越しください



【インストラクター】  
篠田 浩子先生



【演奏】  
長野 りさ先生

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため  
中止・延期となる場合がございます。ご了承下さい。