



# まめたん



～みんなのはじめて おうえんします～

第一子

## 1～4ヶ月の赤ちゃん・ママ あつまれ!



### 5月9日(金) 10:00～11:30



申込期間：4月5日(土)10時～4月9日(水)12時 窓口または電話にて受付  
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

- 対象：2025年1月～4月生まれの第一子と母親  
定員：10組  
参加費：無料  
持ち物：バスタオル・飲み物  
いつものお出かけセット  
会場：シリウス3階 多目的室



講師  
元木 美砂先生  
(コミュニティーナース)

### 内容

- ・看護師、保育士に聞いてみよう
- ・親子で簡単なふれあい遊び
- ・絵本の紹介
- ・みんなでおしゃべりタイム

(日々の子育てについての情報交換、聞いてみたい事など)



【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。  
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。