



# まめたん



～みんなのはじめて おうえんします～

第一子

## 1～4ヶ月の赤ちゃん・ママ あつまれ！



### 2月6日(金)

### 10:00～11:30



申込期間：1月5日(月)10時～1月9日(金)12時

WEBまたは窓口または電話にて受付

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

- 対 象 : 2025年10月～2026年1月生まれの第一子と母親  
定 員 : 10組  
参加費 : 無料  
持ち物 : バスタオル・飲み物  
いつものお出かけセット  
会 場 : シリウス3階 多目的室



講師  
元木 美砂先生  
(コミュニティーナース)

### 内容

- ・看護師、保育士に聞いてみよう
- ・親子で簡単なふれあい遊び
- ・絵本の紹介
- ・みんなでおしゃべりタイム

(日々の子育てについての情報交換、聞いてみたい事など)



お申し込みは  
こちら

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。  
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

<https://www.yamato-bunka.jp/>