

足指運動と上履きの選び方

年中～小学1年生の親子対象

withコロナ時代の新提案

毎日の足育(SOKUIKU)エクササイズでグンと伸びる！

～講座内容～

- ☑新年度に向けて子どもの運動能力を足から見直そう
- ☑やってみよう！運動能力向上のための足育エクササイズ
- ☑正しい靴の選び方を知っていますか？
- ☑親子deワークショップ・足の測定と簡易足裏測定器での分析
- ☑講師と座談会・Q&Aタイム



2月27日(日) 10:00～11:30

◆申込期間:1月27日(木)10時～1月31日(月)12時 窓口または電話にて

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対 象:年中～小学1年生の親子(パパのご参加も大歓迎です！)

定 員:8組

参加費 :500円(3人目からは、1人につき+250円)

※開催日前日、当日のキャンセルはキャンセル代として全額頂戴いたします

会 場:シリウス 3階 多目的室

講 師:作業療法士・くつ選びマイスター 三宅 円夏先生

三宅 円夏先生

作業療法士として仕事をする中で、子どもの足の発育と靴選びの関わりに興味を持つ。



★当日は足の測定を行いますので裸足になれる服装でお越しください(親子とも)

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592