



# ママ友を作いませんか？



**3月7日(火) 10:00~11:00**

申込日：2月7日(火) 10時～2月11日(土) 12時 窓口または電話にて  
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

今回の対象 **1ヶ月～12ヶ月のおこさまと母親**



気軽にお話できる  
お友達が  
いたらなあ



人見知りだから  
他のママに話しかけ  
にくいな…

初めての参加だったり  
おしゃべりが苦手でも  
大丈夫！  
スタッフも一緒に  
おしゃべりに入りますよ  
手遊びや絵本の読み聞かせ  
も楽しみましょう



新しい出会いを通して気軽に話せるママ友や育児の悩みやストレスを  
分かち合える仲間を作いませんか？  
出掛けられる機会がない今だからこそ笑い合ったり時にはゲームをしながら  
和やかに楽しく友達作りをしましょう！

※母親同士の繋がりを増やすことを目的としていますので友達同士やグループでの参加はご遠慮ください

定員：6組  
参加費：無料  
持ち物：飲み物  
会場：シリウス3階 多目的室

【申込み・お問い合わせ】 TEL:046-259-7592

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため  
中止・延期となる場合がございます。ご了承下さい。