

この1時間で!/
育児の

ダイヤ モンド

これで
いいのだ!

これで
いいのかなあ?



を

自分らしく輝く・・・♪

に変える魔法の講座!

9月28日 (月) 10:00～11:00

「ママとこどもも楽しくリフレッシュ」

ママと一緒にリズム遊び・ストレッチ

にっこり笑顔で楽しくリズム遊び
日頃の疲れをストレッチですっきり! リラックスとリフレッシュ



【インストラクター】篠田 浩子

【リトミック講師】長野 りさ

会 場：大和市文化創造拠点 シリウス 3階 屋内こども広場 多目的室

参加費：300円 (1人増えるごとに150円)

(前日、当日のキャンセルはキャンセル代300円を頂戴いたします)

持ち物：飲み物、バスタオル、動きやすい服装、おむつ等お子さまに必要なもの

対 象：乳幼児を持つお母様

定 員：先着親子5組

申 込：8月28日 (金) 10時より受付開始

電話 (046-259-7592) または、直接こども広場カウンターへ

当イベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期となる場合がございます

詳細は、屋内こども広場 (046-259-7592) へお問合せください

