

備えて守ろう 大切なもの

能登半島地震から1年が経ちました。いつ何時やってくるか分からない大災害。
大切なものを守るために日頃から心がけ、もしもの時のために備えませんか。

食べて備える もしもの時にも役立つ防災食

合言葉は「作って・食べて・備える」

備蓄していても「賞味期限が過ぎていた」「味が好みではない」など、必要な場面で活用できないことがあります。普段からの「作って・食べて・備える」を講義と調理実習を通して学び、もしもの時に役立てましょう。



◆ 3/6 (木) 10:30~12:30

【会場】文化創造拠点シリウス

6階生涯学習センター 611調理実習室

【対象・定員】市内在住・在勤の方／先着24名

【講師】しのとう さとみ(防災アドバイザー) 【料金】500円(材料費込)

【申込】2/1 (土) 10:00より

市外の方は2/8 (土) 10:00より 電話または窓口にて

【問合せ】文化創造拠点シリウス 6階生涯学習センター 046-261-0491



申込
フォーム
2/8~

リアル防災講座 ～ペット防災～

被災地の実事例を学び、シミュレーションを通じて考える

第一部では、ペットを同行しての避難の課題や、被災地・避難所で生じたアクシデント、好事例等を提供します。第二部では、災害時に避難場所で行きうるペットに関する問題についてカードゲーム方式で模擬体験します。



◆ 2/22 (土) 13:30~16:30

【第一部】 13:30~14:30

被災地の事例から学ぶペットの災害対策

【第二部】 14:40~16:30

避難場所運営ゲーム(ペット同行避難版)

【会場】渋谷学習センター 304・305 講習室

【対象・定員】中学生以上／50名

【講師】平井 潤子(NPO法人アニス) 【料金】無料

【申込】電話・窓口・HPにて

【問合せ】渋谷学習センター 046-267-2027

防災講座 テレビの災害報道のいま

報道側の意識と工夫

災害発生前の警戒情報や、災害発生時の場所・規模、今後の危険性などを伝える「災害報道」。今と昔で変わったことは何なのか、報道に携わるスタッフがどんな工夫を凝らしニュースを伝えているのか、見る側である私たちはどのような視点を持てば良いのか。社会部記者、「報道ステーション」ディレクター、BS朝日コメンテーターなどを務めた久慈氏に学びます。

ヤマトン
健康ポイント
1P 対象講座



久慈 省平



◆申込フォーム

◆ 3/8 (土) 14:00~16:00

【会場】桜丘学習センター 103講習室

【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方優先／先着30名

【講師】久慈 省平(株式会社テレビ朝日 広報局お客様フロント部、防災士) 【料金】無料

【申込】電話・窓口・HPにて 【問合せ】桜丘学習センター 046-269-0411

防災展示



◆ 3/3 (月) ~ 3/31 (月)

【会場】文化創造拠点シリウス

4階図書館特設展示

【協力】大和市危機管理課

【問合せ】文化創造拠点シリウス 4階図書館健康カウンター 046-263-0211

普段の生活の中で備えよう

突然起こる地震など、大きな災害にあわてることがないように、日常生活の中で準備しませんか？防災に関する本の展示の他、非常食など命を守るためのグッズもあわせて展示します。

ポラリス&つきみ野学習センターでも開催！

ポラリス

今こそ!! 防災～大和の防災と
乳幼児、小学生がいるご家庭の備え～

ヤマトン
健康ポイント
1P 対象講座

大和の防災について解説し、より身近に感じ備えるきっかけとします。非常用バックの持ち出し体験もできます。

◆ 3/2 (日) 11:00~12:00

【会場】市民交流拠点ポラリス Room 7・8 【料金】無料

【問合せ】市民交流拠点ポラリス 046-274-4361

つきみ野学習センター

ゲームで防災! 地域を見つめ直して命を守るDIG講座

災害時に助け合える人々の居場所や地域の危険個所を把握し、地図を見て相談しながら考える防災ゲーム講座です。

◆ 3/2 (日) 9:30~12:00

【会場】つきみ野学習センター 201・202 会議室

【料金】無料

【問合せ】つきみ野学習センター

046-275-0088



落語にチャレンジ!ワークショップ 成果発表会
やまと寄席〜特別編〜 ティーンのはじめて寄席

未来を担う若者が伝統芸能に挑戦!

小学校4年生〜高校生の落語初心者の子どもたちによる落語会。みんなを笑顔にしたい!という思いで頑張ったワークショップの成果を披露します。あなたの笑いが子どもたちの力に、子どもたちの頑張りがみんなを元気にします。講師の柳家あお馬先生による実践演技もお楽しみに!



■ 2/2 (日) 13:30開演 (13:00開場)

[会場] 1階芸術文化ホール サブホール [料金] 観覧無料(要チケット)

[問合] 1階芸術文化ホール チケットデスク 046-263-3806

ベビーシャワー

世界で一つの
オリジナルおむつケーキ作り

皆さんと一緒に妊娠・出産の喜びと祝福をしませんか?自分を選んでリボンでオリジナルの「おむつケーキ」を作りながら、一緒に赤ちゃんを迎える準備をしましょう。看護師・保育士とのおしゃべりや妊婦さん同士で情報交換ができますよ!



■ 3/7 (金) 13:30~15:00

[会場] 3階屋内こども広場 げんきっこ広場

[対象・定員] 安定期に入った妊婦/10組 [講師] 元木 美砂

[料金] 無料(ご入室は大人のみ ※お子さま連連れは保育室の1歳~未就学児対象。要予約・有料)

[申込] 2/5 (水) 10:00 ~ 2/9 (日) 12:00 電話または窓口にて

[問合] 3階屋内こども広場 046-259-7592

第107回 大和市立図書館
バリアフリー映画上映会
『聖の青春』(邦画/124分)

■ 3/12 (水) 14:00開演 (13:30開場)

[会場] 1階芸術文化ホール サブホール

[対象・定員] どなたでも/先着150名

[料金] 無料(自由席)

[申込] ①障がい者手帳をお持ちの方、または車いすご利用の方
2/9 (日) 9:00 ~ 2/28 (金)

電話または4階カウンターにて先行受付

②一般の方 3/1 (土) 9:00より 4階カウンターにて整理券配布

★いずれもおひとり様2枚まで

[問合] 4階図書館カウンター 046-263-0211

羽生善治を追い詰めた
棋士・村山聖の生涯

視聴覚に障がいのある方も楽しめる、字幕と音声ガイド付きの映画です。



げんきっこ広場 節分

寒い冬も
豆まきで元気に!

2月は季節が変わる節目の時期です。節分は、悪いものを追い出して健康で幸せに過ごせるように願う日。「鬼は外!福は内!」寒い冬を追い出して春を呼び込んで、1年の無病息災を祈りましょう!



■ 2/2 (日) 11:00~12:45

[会場] 3階屋内こども広場 げんきっこ広場

[対象・定員] 3歳~小学校2年生までの親子/先着75組

[料金] 市内:大人300円・こども200円 (事前申込不要)

市外:大人400円・こども300円

※入場には利用者カードが必要です。

カード登録には入場者全員の本人確認書類をお持ちください。

[問合] 3階屋内こども広場 046-259-7592

第4回 むり絵サロン展覧会

春を彩る
2日間

月2回に増えてますます盛況な「むり絵サロン」の作品展がオープン!四季折々の花、果物、アート作品など、カラフルな世界を旅してみませんか?また、ご来場のみなさまからの感想を募ります。ぜひ会場にて、あなたの一言も書き添えてください。



■ 3/7 (金)・8 (土) 9:00~21:00

[会場] 4階図書館 健康テラス [料金] 無料(事前申込不要)

[問合] 4階図書館健康カウンター 046-263-0211

石川さゆり
プレミアム・アコースティック・コンサート

日本を代表する歌手・石川さゆりが大和に登場!

圧倒的な歌唱力で聴く人を惹きつける石川さゆり。「津軽海峡・冬景色」や「天城越え」など、今もなお愛され続ける往年の名曲の数々を堪能できる特別なコンサート。アコースティックだからこそ際立つ、力強く美しい歌声をお楽しみください。



石川 さゆり

■ 3/22 (土) 【昼の部】《完売》

【夜の部】18:00開演 (17:15開場)

[会場] 1階芸術文化ホール メインホール

[料金] 6,500円(全席指定・税込) ※未就学児入場不可

[問合] 1階芸術文化ホール チケットデスク 046-263-3806

指先で描く魔法!グラデーションで魅せるチョークアート

新しい季節の始まりに
チョークアートで春の花を描きましょう

黒板に落としたオイルパステルを指でのばし、美しいグラデーションで描くチョークアート。今回は「春の花」をテーマに、チューリップのかわいらしさや、アネモネの華やかさを表現するテクニックを学びます。気軽に楽しみながら自分だけの作品を仕上げることができ、初心者の方でも安心です。春の息吹を感じながら、心躍る時間を過ごしましょう!

全2回 ①2/27 (木)《チューリップ》②3/15 (土)《アネモネ》いずれも 10:30~12:30

[会場] 6階生涯学習センター 612文化創造室

[対象・定員] 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方/各回先着12名

[講師] 狩野 あゆみ(白墨堂横浜校講師 Blossom signs)

[料金] 各回2,000円(2回通して3,000円、材料費込)

[申込] 1/25 (土) 10:00より

市外の方は2/1 (土) 10:00より 電話または窓口、申込フォームにて

[問合] 6階生涯学習センター 046-261-0491



申込フォーム▲



(作品イメージ 20cm×20cm)

パパとママとあそぼう

日々の育児の悩みをスッキリ解決！

親子のふれあい遊びや絵本を紹介しします。みんなで日々の子育てについて情報交換し、聞いてみたい事などをお話しましょう。

■ 2/22 (土) 10:00~11:30

【会場】3階屋内こども広場 多目的室

【対象・定員】1~12ヶ月の第1子と父母／8組

【講師】元木 美砂 【料金】無料

【申込】1/27 (月) 10:00 ~ 1/31 (金) 12:00 電話または窓口にて

【問合せ】3階屋内こども広場 046-259-7592



みんなの音楽会 vol.6

～鵜木絵里 & 中川賢一 with 神谷未穂

親子で楽しむバリアフリー“るんるん♪”コンサート/
大人が楽しむバリアフリー“日本の名曲”コンサート

みんなの“あったらいいな”を詰め込んだ、 あたたかなコンサート

“舞台手話通訳”や“難聴者支援システム”、音を振動と光に変換する“SOUND HUG”、そして言葉を文字化する“文字投影”など、さまざまな鑑賞サポートをご用意！自分流の音楽鑑賞を見つけてみませんか？



鵜木 絵里
©FUKAYA Yoshinobu /auraY2



中川 賢一
©Mika Oizumi



神谷 未穂
©Fotofolly

■ 3/8 (土) 【親子】11:30開演(11:00開場)

【大人】14:30開演(14:00開場)

【会場】1階芸術文化ホール サブホール

【対象】【親子】0歳から入場可／【大人】未就学児入場不可

【出演】鵜木 絵里 (ソプラノ)、中川 賢一 (ピアノ)、神谷 未穂 (ヴァイオリン)

【料金】大人1,000円・子ども500円 ※介助者割引あり

※3歳未満の膝上鑑賞は無料。

ただし、座席が必要な場合は有料 (バリアフリーシート含む)

【問合せ】1階芸術文化ホール チケットデスク 046-263-3806

子ども読書活動推進講座

「イラストレーター モリナガ・ヨウさんの トークショー&ミニランドセルのワークショップ」

絵本創作のお話しとミニランドセルの工作

イラストレーターのモリナガ・ヨウさんをお招きし、絵本創作についてお話しいたします。また、絵本「らんらんランドセル」をモチーフとした親子でのミニランドセルの工作を通して、絵本に対する理解を深めます。



モリナガ・ヨウ

■ 3/23 (日) 14:00~15:30

【会場】1階芸術文化ホール ギャラリー

【対象・定員】小学生とその保護者／20組

(定員超過の場合は市内在住・在学の方優先で抽選)

【講師】モリナガ・ヨウ (イラストレーター・絵本作家)

【料金】無料

【申込】2/1 (土) ~ 3/9 (日) 9:00 ~ 19:00 電話または窓口にて

【問合せ】3階こども図書館 046-263-0211



目指そう、健康80代！

～70歳から始める栄養&筋力アップ講座～

ヤマトン
健康ポイント
3P 対象講座

70代が健康長寿の分かれ道？！

人生100年時代といわれながら、80歳を元気に迎えるのはけっこう大変、と多くの方がおっしゃいます。では、70代では何を心がけたらよいのでしょうか。今回は、栄養と筋力アップについて考えます。



全2回 3/7・21 いずれも (金) 14:00~16:00

【会場】6階生涯学習センター 601 講習室

【対象・定員】市内在住・在勤の方／先着30名

【講師】府川 則子 (女子栄養大学栄養学部准教授) ほか

【料金】500円 (2回分)

【申込】2/8 (土) 10:00より、市外の方は2/15 (土) より

電話または窓口、申込フォームにて

【問合せ】6階生涯学習センター 046-261-0491



申込フォーム▲

第37回 大和市生涯学習センターまつり

テーマは「みる！きく！体験！みんなの文化祭」

生涯学習センター登録団体による、年に一度の活動発表会です。24団体が参加し、日頃の活動成果を発表します。

書道や手工芸作品の展示をはじめ、フラ、詩吟、楽器演奏、映像作品の上映などのほか、今年度は雅楽と阿波踊りも加わり、バラエティ豊かな内容が楽しめます。当日は、「見る」「聴く」だけでなく、実際に活動を体験できるコーナーもあります。出展や体験内容などの詳細は、ホームページでお知らせします。

みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

■ 2/15 (土)・16 (日)

【作品展示】10:00~16:00

【舞台発表】(土)10:50~14:50 (日)11:00~16:30

【会場】6階生涯学習センター会議室・1階芸術文化ホール
ギャラリー・サブホール

【料金】無料 (事前申込不要)

【問合せ】6階生涯学習センター

046-261-0491

HPにて情報更新中！



出演団体

1階 ギャラリー

- 文化会 ●やまと書楽会 ●第二文化会
- 大和グリーティングサークル ●趣味の会

6階生涯学習センター会議室

- 大和篆刻の会 ●遊墨会大和
- シリアス絵手紙サークル ●遊・遊絵本の会
- 漢詩サークル「李太白」 ●さくらんぼ
- SBくらぶ未来 ●木目込サークル
- 大和地区日中友好協会
- 大和市食生活改善推進協議会 ●彫和会

1階 サブホール

2/15 (土)

- シャイニィ フラ ブリーズ ●ハナアロハ大和
- 大和映像サロン

2/16 (日)

- 大和市雅楽協会 ●公益社団法人日本吟道学院公認緑神会
- 大和ハーモニカ愛好会 ●浜風 ●大和ウクレレ倶楽部



つきみ野学習センター

〒242-0002 大和市つきみ野 5-3-5
TEL 046-275-0088 開館時間 9:00～21:30
公式HP <https://www.yamato-future.jp/tsukimino/>



子どもの可能性でひろがるミライ ～非認知能力を育み人生に彩を～

《第一回》誰でも持っている能力！

非認知能力について～基本編～

《第二回》ミライに残したい1枚を撮ろう！(*任意参加)／お父さんにも聞いてもらいたい！家庭で伸ばす非認知能力～実践編～



申込フォーム

全2回 ①2/28(金) 10:30～12:00

②3/8(土) 9:00～10:15 *任意参加 / 10:30～12:00

【会場】301和室／304講習室

【対象・定員】市内在住・在勤の小学校4年生までの保護者優先／先着15名
※保育あり。詳細はお問合せ下さい。

【講師】長谷川 絵美(一般社団法人教育ソリューション研究協議会) 【料金】500円

【申込】電話・窓口・申込フォームにて 【問合せ】電話または窓口にて

非認知能力って？
子どもの可能性を
ひろげるために
親ができること

紙ヒコーキ とぼそ～会

知ろう、飛ばそう、紙ヒコーキ

紙ヒコーキはどのようにして飛ぶのか、
作るのか、どうしたらよく飛ぶのか？
みんなで遊びながら学んでみよう♪



■2/24(月振休) 14:00～16:30

【会場】201・202会議室／203集会室

【対象・定員】市内在住・在学の小学生優先／先着30名

【講師】JAL折り紙ヒコーキ指導員 【料金】無料

【申込】1/27(月) 10:00より

電話または図書室窓口にて

※市外の方は空きがある場合2/1(土) 10:00より

【問合せ】つきみ野学習センター図書室 046-275-7895

中央林間図書館

〒242-0007 大和市中央林間 4-12-1 中央林間東急スクエア3階
TEL 046-277-8030 開館時間 10:00～21:00
公式HP <https://www.yamatolib-chuorinkan.jp/>



毎日できる！免疫力UP飯

専門家と学ぶ
食と免疫



最近テレビや雑誌、SNSなどでもよく聞く言葉「免疫力」。では、それを高めるにはどうすればいいの？何を食えばいいの？と調べてみると、情報の山に埋もれてしまった経験はないでしょうか。そこで、大和市健康づくり推進課より管理栄養士の方をお招きし、食事と免疫力について基本から学べる講座を開催します。体調を崩しがちな時期を乗り切るヒントになるかも？ご参加お待ちしております！

■3/8(土) 11:00～12:00

【会場】市民交流拠点ポラリス Room 2

【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方／先着20名

【講師】大和市健康福祉部

健康づくり推進課 管理栄養士

【料金】無料

【申込】2/8(土) 10:00より 電話または窓口にて

【問合せ】電話または窓口にて

渋谷学習センター

〒242-0023 大和市渋谷 5-22 IKOZA 3階
TEL 046-267-2027 開館時間 9:00～21:30
公式HP <https://www.yamato-future.jp/shibuya/>



演劇ワークショップ 「あなた」と「わたし」「だれか」と「だれか」に

初めてでもダイジョウブ！

無限に広がるソウゾウ(想像・創造)の世界を
楽しみませんか？



今回は2つのコースを用意しました。自分自身や他者を観察しながら表現とは何かを探ってみる「探求コース」と誰もがもっている自分のエピソードから物語をつくって誰かへ伝えてみる「発表コース」。続けて参加することで、より面白さが深まるプログラムになっています。(詳細はホームページでご確認ください)

【A】探求コース〈全2回〉2/8(土)・2/9(日)

【B】発表コース〈全2回〉2/15(土)・2/16(日)

いずれも 13:00～16:00(受付12:30～)

※2/16のみ30分延長になる可能性があります

【会場】【A】304・305講習室／【B】2階多目的ホール

【対象・定員】小学校3年生以上／各コースとも先着20名

【講師】山下 智代(俳優・脚本家)、吉田 みずほ(俳優)

【料金】各コース1,500円(見学のみの1日500円)

【持物】動きやすい服装、内履き(スカート・ヒール不可)、
フタ付きの飲み物 ※見学の場合は内履きのみ

【申込】電話・窓口・HPにて 【問合せ】電話または窓口にて

※本事業は、神奈川県マグカル展開促進補助金対象事業です

第39回 渋谷素人演芸大会

市民の方々がじまんの一芸を披露

キッズダンス、一人芝居、フラ、新舞踊、
うたごえ、楽器演奏などなど！多彩な演
目で、楽しいひと時をすごしましょう。



■3/2(日) 13:00～17:00(予定)

【会場】2階多目的ホール

【対象・定員】どなたでも／先着200名

【料金】無料(事前申込不要)

【問合せ】電話または窓口にて



心・体・元気 筋力アップ講座

ヤマトン健康ポイント
3P 対象講座ダンベルを使った筋力トレーニングで、
健康増進しませんか

前回好評だった筋力アップ講座を開催します。寒い時期は運動不足になりがちですが、家でテレビを見ながらなどの「ながら」運動もご紹介。ペットボトルで代用できるのでお家で取り組みます。1回目は主に椅子に座りながら、2回目は椅子の他マットも使って運動します。1回のみでも参加可能です。



■ 2/27、3/13 いずれも(木) 10:00～11:00

[会場] Room 6 (3月はRoom 6・7)

[対象・定員] 成人以上/先着25名

[講師] 大久保 桂子 (ナチュラル・ボディ派遣講師 フィットネスインストラクター
健康運動指導士/健康医科学協会高齢者運動指導員)

[料金] 各回300円 [申込・問合せ] 電話または窓口にて

やまと芝居小屋2025 ～ in高座渋谷 ～

芝居小屋で素敵なお時間をお過ごしください

大和市で活動する劇団が集まる演劇イベントです。7団体の幅広い年齢層の演者が参加し、様々なテーマで演じます。出演団体で構成される実行委員会では、みなさんによりものをお届けしたいという気持ちで溢れ、毎回積極的な意見交換がおこなわれています。



■ 3/9 (日) 13:00開演 (12:30開場)

[会場] 渋谷学習センター 2階多目的ホール

[対象・定員] どなたでも/先着200名

[出演団体] あきひろっぱ、劇団Syrup、劇団厄介、
市民劇団演劇やまと塾、テイルズドナー、
大和南高等学校演劇部、よしじ式

[料金] 無料 (事前申込不要) [問合せ] 電話または窓口にて

桜丘学習センター

〒242-0024 大和市福田 1-30-1
TEL 046-269-0411 開館時間 9:00～21:30
公式HP <https://www.yamato-future.jp/sakuragaoka/>やまとみらいカレッジ
絵解き地獄絵図～活気あふれる地獄の世界～ヤマトン
健康ポイント
1P 対象講座

地獄の大王はエンマさまだけじゃない？

地獄の世界はひとつじゃない!? 一見、おどろおどろしく見える地獄絵も、じっくりと読み解いていくと実に奥深く、現代の生活にも深く関わっている事柄があります。当時の生死観の一側面を垣間見ながら、仏教美術・絵巻を鑑賞するための基礎知識を確認し、刺激的な地獄の様相を覗いてみませんか。

- ①地獄の様相と仏教美術の基礎知識
- ②密教におけるエンマさまの役割
- ③浄土と地獄
- ④説話に描かれる地獄と絵巻の鑑賞基礎知識
- ⑤近世の地獄

全5回 2/1・8・22、3/1・15 いずれも(土)
14:00～16:00

[会場] 103講習室

《サテライト受講》
シリウス6階609小会議室[対象・定員] どなたでも/先着25名
(サテライト:先着12名)

[講師] 樋口 美咲 (神奈川県立歴史博物館 学芸員)

[料金] 2,000円 (5回分) ※学生証提示で1,000円

[申込] 電話・窓口・HPにて

[問合せ] 電話または窓口にて
《サテライト》生涯学習センター 046-261-0491

樋口 美咲

渋谷図書館

〒242-0023 大和市渋谷 5-22 IKOZA 3階
TEL 046-267-2741 開館時間 9:00～21:30
公式HP <https://www.yamatolib-shibuya.jp/>

冬のスペシャルおはなし会

落語絵本の読み聞かせ

落語を絵本にした作品の読み聞かせをします。楽しい落語の世界に、絵本で触れてみませんか。読み聞かせだけでなく、みんなで簡単にできる室内レクリエーションもありますよ!



■ 2/9 (日) 14:00～15:00

[会場] 渋谷学習センター キッズコーナー

[対象・定員] 小学生以上/先着10名 (保護者1名同伴可)

[講師] 渋谷図書館スタッフ [料金] 無料

[申込・問合せ] 電話または窓口にて

出張けんこう教室
「フレイルについて知ろう! 予防しよう!」ヤマトン
健康ポイント
3P 対象講座

フレイルについての保健師による講話と、血行動態測定を行います

年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態、健康と要介護の間の状態をフレイルと言います。原因、なってしまったらどうなるか、対策の仕方について知り、フレイルを予防しましょう。



■ 2/19 (水) 14:00～15:30

[会場] 渋谷学習センター 304講習室

[対象・定員] どなたでも/20名 [講師] 健康づくり推進課保健師

[料金] 無料 [申込・問合せ] 電話または窓口にて

文化創造拠点 シリウス

図書館

お問合せ TEL 046-263-0211

日付	会場	イベント名	時間	料金	申込受付日
2/1(土)	健康テラス	Duo Stella エレクトーン&フルーツテラスコンサート	13:30～14:30	無 料	事前申込不要
2/8(土)	601 講習室	第106回 大和市立図書館映画上映会 『ジューマンジ ウェルカム・トゥ・ジャングル』(吹替版/119分)	13:15 (13:00開場)	無 料	事前申込不要
2/8(土)	健康テラス	昔ばなしをきく会	14:00～14:45	無 料	事前申込不要
2/9(日)・3/9(日)	健康テラス	シリウス図書委員会「Blue Stars」	15:00～17:00	無 料	受付中
2/23(日祝)	健康テラス	シリウスでてつがくカフェ	13:30～14:30	無 料	事前申込不要
2/24(月振休)	健康テラス	「知ってほしい ～こどものがん～」	13:30～15:00	無 料	事前申込不要
3/2(日)～3/30(日)	3階 こども図書館	モリナガ・ヨウ 絵本「らんらんランドセル」複製原画展	9:00～19:00	無 料	事前申込不要
3/7(金)・3/8(土)	健康テラス	ぬり絵サロン展覧会	9:00～21:00	無 料	事前申込不要
3/12(水)	サブホール	第107回 大和市立図書館バリアフリー映画上映会 『聖の青春』(124分)	14:00 (13:30開場)	無 料	P2 [申込] 欄参照
3/23(日)	ギャラリー	イラストレーター モリナガ・ヨウさんトークショー& ミニランドセルのワークショップ	14:00～15:30	無 料	2/1(土)～3/9(日)

芸術文化ホール

お問合せ TEL 046-263-3806

日付	会場	イベント名	時間	料金	申込受付日
2/2(日)	サブホール	落語にチャレンジ!ワークショップ 成果発表会 やまと寄席～特別編～ ティーンのはじめて寄席	13:30 (13:00開場)	観覧無料(要チケット)	受付中
3/8(土)	サブホール	みんなの音楽会Vol.6 鵜木絵里&中川賢一 with 神谷未穂 ①親子で楽しむバリアフリー“るるるん♪”コンサート ②大人が楽しむバリアフリー“日本の名曲”コンサート	①11:30 (11:00開場) ②14:30 (14:00開場)	大人1,000円 子ども500円 ※介助者割引あり (全席指定・税込)	受付中
3/22(土)	メインホール	石川さゆり プレミアム・アコースティック・コンサート	【昼の部】完売 【夜の部】18:00(17:15開場)	6,500円 (全席指定・税込)	受付中

生涯学習センター

お問合せ TEL 046-261-0491

日付	会場	イベント名	時間	料金	申込受付日
①2/15(土) ②2/16(日)	6階会議室 1階ギャラリー・ サブホール	第37回 大和市生涯学習センターまつり	【作品展示】10:00～16:00 【舞台発表】15日10:50～14:50 16日11:00～16:30	無 料	事前申込 不要
2/17(月)	オンライン	子育て応援!オンライン講座 「楽しく運動不足を解消!ふれあい親子ヨガ」	10:30～11:10	無 料	受付中
①2/24(月振休) ②3/24(月)	601 講習室	全国城巡り 第7弾(全2回) ①岡崎城 ②滝山城	14:00～16:00	1,000円(全2回分)	受付中
3/23(日)	610 大会議室	世界とつながろう	10:00～12:00	無 料	3/1(土)10:00～
3/26(水)	601 講習室	大和こども市民大学 未来の仕事をさぐる!ドローンパイロット	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	無 料	受付中
3/30(日)	611 調理実習室	春休みシリウスボードゲームクラブ	13:00～16:00	無 料	事前申込不要

屋内こども広場

お問合せ TEL 046-259-7592

日付	会場	イベント名	時間	料金	申込受付日
2/2(日)	げんきっこ広場	げんきっこ広場 節分	11:00～12:45	★入場料	事前申込不要
2/22(土)	多目的室	パパとママとあそぼう	10:00～11:30	無 料	1/27(月)～1/31(金)
2/23(日祝)・3/23(日)	げんきっこ広場	おたんじょうびかい	11:00～12:45	★入場料	事前申込不要
2/25(火)	多目的室	たんじょうび手形をとろう(2月生まれ)	10:00～11:00	無 料	1/27(月)～1/31(金)
2/27(木)	多目的室	ベビトレヨガ	10:00～11:00	500円	1/28(火)～2/1(土)
3/1(土)	多目的室	親子で楽しむベビーマッサージ～リンパケアver.～	10:00～11:00	500円	2/3(月)～2/7(金)
3/1(土)	げんきっこ広場	げんきっこ広場であそぼう	17:15～18:45	500円	2/4(火)～2/8(土)
3/3(月)	多目的室	ホッと一息くちく手縫いタイム	10:00～12:00	500円(保育料込)	2/6(木)～2/10(月)
3/6(木)	多目的室	屋内こども広場のマネー講座 ファイナンシャルプランナーが教える扶養の壁	10:00～11:30	無 料	2/12(水)～2/16(日)

※屋内こども広場の申込開始日の受付は10:00～、最終日は12:00までとなります。
※★マークの箇所は入場に利用者カードが必要です。カード登録には全員分の身分証をお持ちください。入場料〈市内〉おとな300円 こども200円 〈市外〉おとな400円 こども300円

文化創造拠点 シリウス

屋内こども広場

お問合せ TEL 046-259-7592

日 付	会 場	イ ベ ント 名	時 間	料 金	申込受付日
3/7(金)	多目的室	まめたん～みんなのはじめて おうえんします～ (1～4ヶ月のお子さま) 申込	10:00～11:30	無 料	2/5(水)～2/9(日)
3/7(金)	多目的室	ベビーシャワー 申込	13:30～15:00	無 料	2/5(水)～2/9(日)
3/12(水)	多目的室	屋内こども広場のマナー講座 子育て世代のお金の話と働き方 申込	10:00～11:30	無 料	2/14(金)～2/18(火)
3/13(木)	多目的室	子育てママの交流会 申込	10:00～11:00	無 料	2/18(火)～2/22(土)
3/15(土)	多目的室	年少～年長向け 親子でものづくり教室 申込	10:00～11:00	無 料	2/19(水)～2/23(日祝)
3/17(月)	多目的室	屋内こども広場のフィットネス アクティブヨガ～初級～ 申込	10:00～11:00	500円(保育料込)	2/20(木)～2/24(月振休)
3/25(火)	多目的室	たんじょうび手形をとろう (3月生まれ) 申込	10:00～11:00	無 料	2/21(金)～2/25(火)
3/30(日)	げんきっこ広場 ちびっこ広場	屋内こども広場に「ばんぱくとあんな」がやってくる	11:00～12:00 12:30～12:45	★入場料	事前申込不要

※屋内こども広場の申込開始日の受付は10:00～、最終日は12:00までとなります。

※★マークの箇所は入場に利用者カードが必要です。カード登録には全員分の身分証をお持ちください。入場料〈市内〉おとな300円 こども200円 〈市外〉おとな400円 こども300円

つきみ野学習センター

お問合せ TEL 046-275-0088

日 付	会 場	イ ベ ント 名	時 間	料 金	申込受付日
2/5(水)・3/5(水)	ロビー/303会議室	あつまれ!つきみ野こどもクラブ	13:30～16:30	無 料	事前申込不要
2/7・14・21・28(金) 3/7・14・21(金)	であいのへや	ほっと☆のびのび	10:00～12:00	無 料	事前申込不要
⑤2/17(月) ⑥3/17(月)	203 集会室	フレイルを予防する健康体操⑤⑥〈全6回〉 申込	11:30～12:30	1,500円(全6回分)	受付中
2/24(月振休)	201・202会議室/203 集会室	紙ヒコーキ とぼそ～会 申込	14:00～16:30	無 料	受付中 046-275-7895
①2/28(金) ②3/8(土)	301和室 304 講習室	子どもの可能性でひろがるミライ ～非認知能力を育み人生に彩を～①②〈全2回〉 申込 ※保育あり(要問合せ)	①10:30～12:00 ②9:00～10:15 *任意参加/ 10:30～12:00	500円(全2回分) ※保育:各回300円	受付中 ※市外の方は 空きがある場合 2/1(土)10:00～申込可
3/2(日)	201・202会議室	ゲームで防災!地域を見つめ直して命を守るDIG講座 申込	9:30～12:00	無 料	2/2(日)10:00～

中央林間図書館

お問合せ TEL 046-277-8030

日 付	会 場	イ ベ ント 名	時 間	料 金	申込受付日
開催中～2/23(日祝)	展示スペース	『旅する絵画』と『旅の本』	10:00～21:00	無 料	事前申込不要
3/8(土)	ポラリス Room 2	毎日できる!免疫力UP飯 申込	11:00～12:00	無 料	2/8(土)10:00～

市民交流拠点 ポラリス

お問合せ TEL 046-274-4361

日 付	会 場	イ ベ ント 名	時 間	料 金	申込受付日
2/12(水)	Room 8	ポラリス放課後ルーム	15:30～17:00	無 料	事前申込不要
2/27(木)・3/13(木)	Room 6	心・体・元気 筋力アップ講座 申込	10:00～11:00	各回300円	受付中
3/2(日)	Room 7・8	今こそ!! 防災 ～大和の防災と乳幼児、小学生がいるご家庭の備え～ 申込	11:00～12:00	無 料	受付中
3/9(日)	渋谷学習センター 多目的ホール	やまと芝居小屋2025 ～in高座渋谷～	13:00～18:30(予定)	無 料	事前申込不要
3/15(土)	Room 2	あそび塾Ⅱ	10:00～12:00	無 料	事前申込不要

桜丘学習センター

お問合せ TEL 046-269-0411

日 付	会 場	イ ベ ント 名	時 間	料 金	申込受付日
2/1・8・22(土) 3/1・15(土)	103 講習室	やまとみらいカレッジ 絵解き地獄絵図 ～活気あふれる地獄の世界～〈全5回〉 申込	14:00～16:00	2,000円(全5回分) ※学生半額	受付中
2/16(日)・3/16(日)	202 講習室	桜丘おもちゃ病院 13:30～15:00	無 料(部品代を頂く場合があります)		事前申込不要
3/8(土)	103 講習室	防災講座 テレビの災害報道のいま 申込	14:00～16:00	無 料	受付中
3/13(木)	202 講習室	ちえるんのへや 申込	10:00～10:45	無 料	2/20(木)10:00～

渋谷図書館

お問合せ TEL 046-267-2741

日 付	会 場	イ ベ ント 名	時 間	料 金	申込受付日
2/19(水)	渋谷学習センター 304講習室	出張けんこう教室 「フレイルについて知ろう! 予防しよう!」 申込	14:00～15:30	無 料	受付中

申込＝事前申込可

渋谷学習センター

お問合せ TEL 046-267-2027

日付	会場	イベント名	時間	料金	申込受付日
2/2・9・16・23(日) 3/2・9・16・23(日)	310 講習室	みんなの にほんごの へや・おとな 在日外国人の日本語教室 ざいにちがいこくじん にほんごきょうしつ	17:30～19:30	無 料 (検定試験にむけたサポートは各回500円)	事前申込不要
2/4(火)～2/15(土)	1 階ギャラリー (ガラス越しの展示)	春さきどり展	—	無 料	事前申込不要
2/8・22(土) 3/8・22(土)	308 会議室	みんなの にほんごの へや・こども 外国につながる子どもの日本語教室 がいこく こ にほんごきょうしつ	10:00～12:00	無 料	事前申込不要
12/8(土)・22/9(日) 32/15(土)・22/16(日)	304・305 講習室 多目的ホール	演劇ワークショップ 「あなた」と「わたし」「だれか」と「だれか」に 申込	13:00～16:00	各コース 1,500円	受付中
3/2(日)	多目的ホール	第39回 渋谷素人演芸大会	13:00～17:00 (予定)	無 料	事前申込不要
13/21(金)	多目的ホール	江戸楽アカデミー「食の歳時記 春の章」(全2回) 1 春の和菓子 ※24/4(金)「春のうまいもの」 申込	14:00～16:00	各回 1,000円	2/21(金)10:00～ ※市外2/27(木)～

おはなし会【入場無料】

日付	会場	イベント名	時間	申込受付日	お問合せ
2/2(日)・3/2(日)	シリウス 3階こども図書館 おはなしのへや	シリウスうちどっくのおはなし会	14:00～14:30	事前申込不要	大和市立図書館 046-263-0211
2/4(火)・3/4(火)		おひざでだっこのおはなし会	11:00～11:20		
2/9(日)		英語絵本のおはなし会	14:00～14:30		
2/12(水)・3/12(水)		みんなでたのしむおはなし会	14:30～15:00		
2/15(土)・3/15(土)		シリウス親子のおはなし会	14:00～14:20		
2/17(月)・3/17(月)		シリウス赤ちゃんおはなし会	11:00～11:20		
2/26(水)・3/26(水)		親子で楽しむおはなし会	11:00～11:20		
2/18(火)・3/18(火)	つきみ野学習センター	絵本で♡はぴねす	10:00～11:00	事前申込不要	つきみ野学習センター 046-275-0088
2/20(木)・3/20(木祝)	であいのへや	おはなしぼっこ	10:30～11:00		
2/22(土)・3/22(土)	ボラリス プレイルーム	おはなしのひろば 中央林間図書館	11:00～11:30	事前申込不要	中央林間図書館 046-277-8030
2/9(日)・3/9(日)	ボラリス Room 8	おはなしのひろばポプラ	11:00～11:30	事前申込不要	ボラリス 046-274-4361
2/5(水) 3/5(水)	桜丘学習センター 102 和室	みんなあつまれ！ ちえりるんのおはなし会 申込	10:30～11:00	1/29(水)10:00～ 2/26(水)10:00～	桜丘学習センター 046-269-0411
12/7(金) 22/28(金) 33/7(金) 43/28(金)	渋谷学習センター 3階キッズコーナー	ばあばのおはなしの部屋 申込	10:30～11:00	11/31(金) 22/21(金) 32/28(金) 43/21(金)	渋谷学習センター 046-267-2027
12/12(水) 22/19(水) 33/12(水)		親子でおはなし会 申込	10:30～11:00	12/5(水) 22/12(水) 33/5(水)	
3/9(日)		英語で遊ぼう！ Story Time 申込	13:30～14:10	2/22(土)10:00～	
2/1(土)・3/1(土) 2/15(土)・3/15(土)	渋谷図書館 調べ学習室	親子のおはなし会 おはなし会	11:00～11:20 11:00～11:30	事前申込不要	渋谷図書館 046-267-2741
2/9(日)	渋谷学習センター キッズコーナー	冬のスペシャルおはなし会 申込	14:00～15:00	受付中	

広告

広報誌YAMATOMIRAIに 広告を出しませんか？

発行部数約7万部。図書・音楽・子育て・生涯学習などに関する催し物の情報などを、大和市と近隣市の皆さまへ無料でお届けする媒体です。広告掲載に関する情報は、HPをご覧ください！



YAMATOMIRAI 2025年2・3月号（2025年1月発行）

編集発行：指定管理者やまとみらい 大和市文化創造拠点シリウス
〒242-0016 神奈川県大和市大和南 1-8-1 TEL 046-263-0214
※掲載されている内容は、2025年1月17日現在の情報です。
次号は2025年3月下旬発行予定です。
※イベントの最新の情報は公式HPをご覧ください。

やまとみらい