

爽やかな風が吹きぬけて

CONTENTS

- P2 新緑の元でリフレッシュ!
- P3 親子で元気いっぱい!
- P4 五感を使って楽しもう♪
- P5 PICK UP NEWS
星々の万華鏡
- P6~7 5~6月イベントカレンダー



爽やかな風が吹きぬけて

新緑の季節。思わず深呼吸をしてみると、若葉の香りで胸がいっぱいにふくらみます。
こんなときには、手足や身体を伸ばして、日頃からたまった疲れを癒しませんか？
スッキリとリフレッシュすれば、心にも身体にも、爽やかな風が吹きぬけます。

新緑の元でリフレッシュ！

健康都市大学

ヤマトン健康ポイント3P対象講座

健康講座 シニアいきいきセミナー

一緒に笑って！動いて健康！！ 「健康寿命」の秘訣



久野 秀隆



“座ったまま体操”で、無理なく楽しくシニア世代のお悩み解決！

「人生100年時代」、健康で自由に動ける体を維持して「健康寿命」をのばし、元気に歳を重ねていきたいものです。

この講座では、ひざ痛、腰痛、肩こり、足のむくみ予防などに効く介護予防体操や、誤嚥^{ごえん}予防体操、認知症予防の脳トレなどで、シニア世代のお悩み解決のお手伝いをします。

講師は、介護予防トレーナーの久野秀隆さん。「健康寿命の最大化と笑顔で過ごせる環境づくり」をテーマに70市区町村のべ17万人のシニアに向け体操・健康指導を行っている、若き「シニア専門の体操指導のプロ」が「健康寿命」の秘訣を伝授します。椅子に座ったままできて安心、笑いの絶えない講座をぜひ一緒に！

6/29・7/6・13・20(月) 全4回
14:00~15:30

【会場】6階生涯学習センター 601講習室

【対象・定員】市内在住・在勤の方/先着30名

【講師】久野 秀隆(介護予防トレーナー)

【参加費】1,000円(全4回分)

【申込】6/6(土)10:00より

6階生涯学習センター窓口または電話にて

【問合せ】6階生涯学習センター261-0491まで

みんなでいきいき! やまと健康体操!!

健康テラス恒例! 大和市独自の健康体操

皆さんは、やまと健康体操をご存知ですか?

この体操は、平成20年度に東海大学「USR型社会貢献プロジェクト・高齢者いきいきプロジェクト」として、大和市と東海大学との協働により作成された、大和市独自の健康体操です。立って行う体操とイスに座ったままで行う体操の2つのパターンがあり、夏に行われる「阿波おどり」の動きで大和市らしさも取り入れています。

筋力アップ、脳の活性化、認知症予防にもおすすめです!

はじめての方もお気軽にご参加ください。

毎月第4火曜日
14:00~14:30

【会場】4階図書館健康テラス

【対象・定員】どなたでも
当日先着16名

【料金】無料 【申込】不要

【問合せ】4階図書館健康カウンター
263-0211まで



健康都市大学

ママとアネシィ

～エクササイズで疲れを癒してみませんか?

身体イキイキ、心スッキリ!

ヨガやキックエアロで日常では使わない筋肉を使ったり、ストレッチをして身体を思いきり動かしましょう!日頃の疲れを気持ちよくリフレッシュ♪1歳から

未就学のお子さまは隣の保育室でお預かりできますので、子育て中のママでも楽しく気分転換しちゃいましょう!



①キックエアロ

奇数月第3火曜日
10:00~11:00

②ヨガ

偶数月第3火曜日
10:00~11:00

【会場】3階屋内こども広場 多目的室

【対象・定員】①女性の方/先着10名

②20歳~小学生の母親/先着10名

【参加費】①②500円

【問合せ】3階屋内こども広場259-7592まで

親子で元気いっぱい!

健康都市大学

親子のふれあい広場「ミリミリ(mili mili)！」

楽しいことがいろいろあるよ!

「ミリミリ(mili mili)」とは、「愛しい」「たからもの」という意味のハワイ語です。宝物のように愛しいお子さまと一緒に楽しい時間を過ごしてほしい、という願いを込めました。



前半は、リズム体操や手遊び、身近な道具を使った工作、そしてパラバルーンやお部屋いっぱいの紙吹雪など、おうちではできないダイナミックな遊びに、みんないつも大興奮です!

後半は、英語絵本を使った読み聞かせです。英語ならではのカラフルでリズムカルな世界が楽しめます。アイルッシュハーブの演奏とのコラボでは、癒しの音楽を堪能できますよ。

対象は、1歳6ヶ月以上未就学児の親子です。今後の日程などのお問い合わせは、6階生涯学習センター 261-0491まで。アロハ!

健康都市大学

Okie-Dokie music 英語リトミック

親子で楽しく♪
英語リトミックで
元気いっぱい!



英語の歌とリズムにあわせて、大人も子どもも身体をいっばいに動かして楽しもう! 幼児教育に最適なりトミックを英語で行うことにより、発音や音感、協調性を身につけて親子でコミュニケーションを育むことができます。楽しく使える英語を学んじゃおう♪

毎月第2日曜日 10:30~11:30

- 【会場】 3階屋内こども広場 多目的室
- 【対象・定員】 3歳~5歳までの親子/各回先着15組
- 【参加費】 500円
- 【問合】 3階屋内こども広場 259-7592まで

あつまれ!あさいチキッズ

朝いちばんのパワーを、げんきっこ広場で発散しよう!

プレイリーダーといっしょに、げんきっこ広場の中のいろんな遊具を使って運動や競争、体操をしたりと内容は盛りだくさん!親子で一緒に元気に体を動かしてあそぼう!

希望者には「たいそうカード」をプレゼント!

シールをあつめると、いいことがあるかも!



毎週火・水・金曜日
9:00~11:00(第1クール)

- 【会場】 3階屋内こども広場 げんきっこ広場
- 【対象・定員】 3歳~小学2年生までの親子/先着75組
- 【参加費】 げんきっこ広場入場料 【申込】 不要
- 【問合】 3階屋内こども広場 259-7592まで

親子のふれあいにオススメ!

『親子で楽しむ手形アート』

子どもの成長記録をかわいい「手形アート」で残そう

手形アートとは、子どもの手形や足形を動物や植物などのモチーフに見立てたアート作品です。この本には、大人気のゾウモチーフをはじめ、60種類以上のアイデアが収録されています。誕生日や記念日、季節のイベントごとの大切な思い出を可愛く残したい方は必見ですよ!

プレゼントに貰って嬉しい!飾っておしゃれ!親子で楽しく作れる、そんな世界に1つだけのアート作品を家族みんなで作ってみませんか?

- 【著者】 やまざき さちえ
- 【出版社】 日本文芸社(2016年)
- 【請求記号】 736/ヤマ/ 【場所】 4階健康



健康都市大学

思春期講座 親もゆれる思春期 ~子育ての軸を見直そう

情報が早い時代だからこそ、シンプルに。

子育てで本当に大切にしたいことを一緒に見つけましょう

思春期の始まりは9歳とも言われています。子どもが小さい頃はいろんな話をしたけれど、最近はなかなか機会がない...何を考えているかわからない...と不安になってしまいます。

子どもの成長や発達にあった関わりを知り、子どもとの絆を強め、ひとりだけの子育てにならない方法などを学びます。さらに子どもの思春期、受験、教育費、家族の介護、自身の更年期...など、この時期の尽きない悩みもみんなで共有したら、ココロもすっきり、解決するかもしれません。

6/10・24・7/8(水) 10:00~12:00 全3回

- 【会場】 6階生涯学習センター 610大会議室ほか
- 【対象・定員】 市内在住・在勤の思春期のお子さまをもつ保護者 先着20名
- 【講師】 ぼうだ あきこ(大切にしたいこと。主宰、元育児雑誌編集者)
- 【参加費】 800円(全3回分)
- 【申込】 5/10(日) 10:00より
6階生涯学習センター窓口または電話にて
- 【保育】 要予約 1歳以上の未就学児(若干名) ひとり500円/回
- 【問合】 6階生涯学習センター 261-0491まで

五感を使って楽しもう♪

レ・ヴァン・フランセ 2020

演奏者という名のシェフ

生物が外の世界を感知するための感覚機能、“視・聴・触・味・嗅”が五感です。劇場で縁遠いのは味覚。客席内は飲食禁止、休憩時間はお手洗いと、何かを味わう場所ではない様子です。一方、音楽家に食通や料理好きが多いことはご存知の通り。『セヴィリアの理髪師』など多数のオペラを生んだジョアキーノ・ロッシーニ(1792-1868)は、引退後に高級レストランの経営を手がけていたほど。フランス料理のロッシーニ風は彼の名前が由来です。公演の演奏曲目を構成するのは奏者ですが、それはコース料理を考える感覚に近いのかもしれません。1曲目(前菜)はご挨拶、2曲目(スープ)でお客様を惹きつけ、3曲目(お魚)で集中力に拍車を。休憩(ソルベ)でリフレッシュ、4曲目(お肉料理)の最高潮から5曲目(デザート)にて締め。アンコール(食後のコーヒー・小菓子)は余韻の堪能、お客様に届ける完璧なプログラム(フルコース)です。さて、1日3食とおやつ、計4回の食習慣を守る美食の国・フランスから世界最高峰のアンサンブルが来日します。メンバー全員がスター級奏者という稀有な木管六重奏団。6名のエスプリはどんなフルコースを振舞うのか、ご期待ください。



©Warner Classics

6/27(土) 14:00開演(13:30開場)

【会場】 1階芸術文化ホール メインホール

【料金】 S席4,500円、A席3,500円

学生(26歳未満)S席2,500円、A席1,500円

(全席指定・税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※学生券はやま芸術文化ホールでのみの取り扱いです。

当日は学生証をご提示いただく場合がございます。

【出演】 レ・ヴァン・フランセ

エマニュエル・パユ(Fl.) / フランソワ・ルルー(Ob.)

ポール・メイエ(Cl.) / ラドヴァン・ヴラトコヴィチ(Hr.)

ジルベール・オダン(Bn.) / エリック・ル・サーージュ(Pf.)

【問合せ】 ホールチケットデスク 263-3806まで

図書館の魅力再発見!

フロアごとに違いが!? 空間を楽しむ図書館

地上6階地下1階建てのシリウスは、1~5階が図書館になっています。その中でも特に4階と5階のフロアは、階ごとに雰囲気が違います。



4階フロア



5階フロア

4階は「健康都市図書館」をコンセプトにし、開放的な空間に明るい木目調の棚が並び、様々な種類の座席があります。「健康コーナー」「健康テラス」「ティーンズコーナー」「まんがコーナー」など、幅広い年代の方が、本を読んだり、まんがを読んだり、勉強をしたりと思いの通りの利用ができます。

変わって5階は、柿渋色で統一された棚が並び、全体的にシックな雰囲気となっています。「調べて学ぶ図書館」をコンセプトにし、「読書室」や「レファレンスカウンター」「地域資料コーナー」など、落ち着いた環境の中で調べ物や読書を行うことができます。

今まであまり意識しなかったフロアの雰囲気を五感で感じ、新しい図書館の魅力を知ってみるのもいいですね♪

健康都市大学 親子で楽しもう!

みつろうキャンドルづくりでエコ

作って、灯して、考える、環境のコト

蜂が生み出す自然の素材、みつろうを使ったキャンドルづくりを通して、親子で一緒に自然や環境問題について考えてみましょう。

6/6(土) 14:00~15:30

【会場】 6階生涯学習センター 612文化創造室

【対象・定員】 市内在住・在学の小中学生とその保護者/先着12組

【講師】 馬場直子(環境=文化NGOナマケモノ倶楽部) **【参加費】** 1,000円

【申込】 5/16(土) 10:00より 6階生涯学習センター窓口または電話にて

【問合せ】 6階生涯学習センター 261-0491まで



©akarizm

健康都市大学 チップリップ♪



リズムにのって1、2、3

~親子でリトミック

好奇心たっぷりのイマを、リトミックで楽しもう!

親子で音楽に合わせてジャンプしたり、走ったり、大きな声で元気に挨拶しよう! 簡単な工作をしたり絵本を読んで感性を養い、お子さまの発育と成長を感じながら、今しかない瞬間を見逃さないように、楽しい時間を過ごしましょう♪

**奇数月
第2水曜日
10:00~11:00**

【会場】 3階屋内子ども広場 多目的室

【対象・定員】 2歳~未就学児とその保護者/先着10組

【参加費】 無料

【問合せ】 3階屋内子ども広場 259-7592まで

やまと芸術文化ホール 友の会会員 募集中!

会員募集のチラシは「シリウス(犬と男性)」のイラストが目印!

入会方法、特典内容などお気軽にお問合せください♪

入会金・年会費無料で、様々な特典が受けられる「やまと芸術文化ホール 友の会」。

インターネットのみのお申し込みとなりますが、操作方法が分からない、入力しても上手くいかない、気になるけれど入会しようか迷っている…ということもありますよね。そんな時は、1階芸術文化ホール窓口までお声がけください。受付スタッフは気さくで明るいメンバーばかり!ご質問に丁寧にお答えいたします。

また、友の会会員募集のチラシは「シリウス(犬と男性)」のイラストが目印。裏面には画像による詳しい入会方法が記載されていますので、このチラシをお手元に置いてご自宅でゆっくり入力していただくのもおすすめ。チラシはホール事務室のほか、シリウス館内でも入手できます。

各種特典に加え、これまでも友の会会員限定の様々なイベントも企画しています。みなさまのご入会をお待ちしています!



友の会 会員特典

- ① チケット先行発売：主催公演のチケットを一般発売に先がけて優先販売(一部対象外あり)
- ② メールマガジン配信：チケット発売情報、今月の主催公演のご案内(シリウス館内店舗で使えるクーポン付き)
- ③ チラシ郵送サービス(有料)：ホール情報誌「ステージガイド」、主催公演チラシを郵送

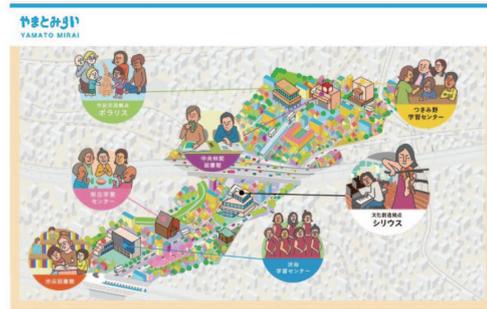
【問合せ】1階芸術文化ホール事務室(1階、スターバックス脇の通路奥)または263-3806(※休館中は10:00~16:00)まで ※休館中の窓口対応はできません。

大和市内文化施設ポータルサイト「やまとみらい」がリニューアル!

7つの文化施設を楽しみ尽くそう!

シリウスと大和市内の図書館、学習センター全7館をつなぐポータルサイト「やまとみらい」がパワーアップ!各館からのお知らせや最新情報をご覧いただけるようになりました。「どこかで面白いイベントをやっていないかな?」「この間チラシを見かけたあのイベントは、どこのイベントだったかな?」そう思ったら、まずはここをチェック!

気になる情報を見つけたら、各館のサイトに飛んで詳しくチェック!時には少し足をのぼして、いつもと違う施設に足を運んでみてはいかがでしょうか。新しいお気に入りのスポットが増えるかも?



【アクセス情報】
<https://yamato-future.jp/>
 本誌でも、各館からのおすすめ情報を随時ご紹介していきます。ご期待ください!



「やまとみらい」の 仲間たち

- 文化創造拠点シリウス
- 中央林間図書館
- 渋谷図書館
- 市民交流拠点ポラリス
- つきみ野学習センター
- 桜丘学習センター
- 渋谷学習センター



星々の万華鏡

シリウスで輝いている方々にそれぞれの思いを綴っていただきました。



あつた けいこさん
ミュージカルシンガー

大和市で育ち、結婚後もこの街で3人の子どもを育てました。薬剤師として働きながら、ミュージカルシンガーとしての活動を20年以上続けています。シリウスのような文化施設の充実は大和市民の長年の願いで、本当に待ち遠しかったです。

シリウスが開館してすぐに、3階のマルチスペースでコンサートのリハーサルを行いました。3階のちびっこ広場で孫を遊ばせたり、80歳を超えた母

が1階のギャラリーで絵の展覧会に参加するなど、親子三代で楽しく利用しています。休日は朝から2階の市民交流ラウンジで過ごすのがお気に入り。オリジナル曲作りのための詞を書いたり、音楽活動の様子や、子どもたちと孫たちの成長を見守る日々の喜びや感動を、SNSを通して発信しています。それは心を解放する時間であり、色々なアイデアが浮かぶ時間でもあります。シリウスは、私にとってまさにパワース

ポットなのです。

「文化創造拠点」の文字通り、私自身が1人の女性として、シリウスのような光を放ち、誰かの心に響く言葉や音楽を紡ぎ、この街から届けたいと願っています。



ちびっこ広場で遊んでいるお孫さん

5月→6月 EVENT CALENDAR 2020

健=健康都市大学 申込=要事前申込 入=入会金 年=年会費 月=月会費

5月	会場	イベント名	時間	料金	お問合せ
7木	マルチスペース	基礎から楽しく!社交ダンスサークル「山ゆりダンス会」	10:30	入1,000円 月4,000円(月3回)	山ゆりダンス会 046-264-3468(富田)
	マルチスペース	大和スマイル合唱団 ご一緒に歌いませんか 申込	13:00	入3,000円 月3,000円(月2回)	大和スマイル合唱団支援事務局 03-6304-0161
8金	サブホール	シルビア会大和シリウス フリーダンスパーティー	13:20	800円	シルビア会大和シリウス 090-9972-2953(藤井)
	マルチスペース	歌って!若返り教室 申込	10:15	入1,000円 月2,000円(月2回)	歌って若返り教室 事務局 079-429-6161
11月	マルチスペース	大和絵画会	13:30	材料費600円	大和絵画会 090-6934-8676(羽測)
	マルチスペース	簡単社交ダンスレッスン	①9:15 ②10:00	①②500円	SSJD 090-1738-2540(山崎)
12火	マルチスペース	マイソングの会 申込	13:30	1,000円	myソングの会 080-2161-1017(高橋)
	610大会議室	健 人生100年時代 終のすみかをどう選ぶ?①(全2回) 申込	10:00~11:30	500円(全2回)	大和市生涯学習センター
13水	マルチスペース	アテンダントと踊る 3&1 パーティー 申込	13:20	3,500円	SSJD 090-1738-2540(山崎)
14木	マルチスペース	基礎から楽しく!社交ダンスサークル「山ゆりダンス会」	10:30	入1,000円 月4,000円(月3回)	山ゆりダンス会 046-264-3468(富田)
	マルチスペース	大和スマイル合唱団 ご一緒に歌いませんか 申込	13:00	入3,000円 月3,000円(月2回)	大和スマイル合唱団支援事務局 03-6304-0161
16土	マルチスペース	一流学生参加 3&1 パーティー 申込	13:15	5,000円	イターナルメロディ 090-7218-7315(瓜生)
17日	メインホール	森山良子 コンサートツアー 2020~2021 申込	15:00	6,500円	やまと芸術文化ホール
18月	サブホール	うたごえひろば・童謡・唱歌・昭和歌謡・フォーク・心に響く歌等 宝塚OGとみんなで歌おう	13:45	900円	うたごえがかり 080-5944-0425
	マルチスペース	簡単社交ダンスレッスン	①9:15 ②10:00	①②500円	SSJD 090-1738-2540(山崎)
19火	マルチスペース	チャダンスプログラム ①幼児 ②低学年 ③高学年 申込	①15:35 ②16:30 ③17:40	入年月 ともに5,000円	特定非営利活動法人 やまとスポーツマネジメント 080-4631-5820(神戸・金子)
	610大会議室	健 人生100年時代 終のすみかをどう選ぶ?②(全2回) 申込	10:00~11:30	500円(全2回)	大和市生涯学習センター
20水	マルチスペース	歌って!若返り教室 申込	10:15	入1,000円 月2,000円(月2回)	歌って若返り教室 事務局 079-429-6161
	マルチスペース	マイソングの会 申込	13:30	1,000円	myソングの会 080-2161-1017(高橋)
21木	マルチスペース	大和絵画会	13:30	材料費600円	大和絵画会 090-6934-8676(羽測)
22金	マルチスペース	誰でもOK!自由に踊る「スピリットダンス」	13:30	1,000円	スピリットダンス愛好会 090-2644-4599(渡辺)
24日	メインホール	大和おやこ劇場例会「このゆびと〜まれ」劇団風の子九州 申込	14:00	入200円 月1,400円	大和おやこ劇場 046-269-2247(杉本)
25月	マルチスペース	簡単社交ダンスレッスン	①9:15 ②10:00	①②500円	SSJD 090-1738-2540(山崎)
26火	マルチスペース	チャダンスプログラム ①幼児 ②低学年 ③高学年 申込	①15:35 ②16:30 ③17:40	入年月 ともに5,000円	特定非営利活動法人 やまとスポーツマネジメント 080-4631-5820(神戸・金子)
28木	メインホール ホワイエ	スプリング・ホワイエコンサート 中村 愛 ハーブ・リサイタル	13:00~13:45	無料	やまと芸術文化ホール
	マルチスペース	基礎から楽しく!社交ダンスサークル「山ゆりダンス会」	10:30	入1,000円 月4,000円(月3回)	山ゆりダンス会 046-264-3468(富田)
	マルチスペース	一流学生参加 3&1 パーティー 申込	13:15	5,000円	イターナルメロディ 090-7218-7315(瓜生)
31日	610大会議室	健 辞書編集者が語る 日本語あれこれ①(全3回) 申込	13:30~15:00	500円(全3回)	大和市生涯学習センター
	マルチスペース	クラシック音楽を楽しむ会~総村麻友フルートリサイタル 申込	14:30	1,800円 (学生1,300円)	石川ファミリーアンサンブル 046-269-6055(石川)

6月	会場	イベント名	時間	料金	お問合せ
1月	メインホール	オフ・ブロードウェイ・ミュージカル 「Forever Plaid/フォーエヴァーブラッド」(振替公演) 申込	18:30	9,000円 (5/9(土) 10:00~再販予定)	やまと芸術文化ホール
	マルチスペース	マイソングの会 申込	13:30	1,000円	myソングの会 080-2161-1017(高橋)
2火	マルチスペース	チャダンスプログラム ①幼児 ②低学年 ③高学年 申込	①15:35 ②16:30 ③17:40	入年月 ともに5,000円	特定非営利活動法人 やまとスポーツマネジメント 080-4631-5820(神戸・金子)
	多目的室 げんきっこ広場	あそんで絆 げんきっこ広場へおさんぽ 申込	9:30~11:00	500円	大和市屋内こども広場
3水	マルチスペース	アテンダントと踊る 3&1 パーティー 申込	13:20	3,500円	SSJD 090-1738-2540(山崎)
4木	マルチスペース	基礎から楽しく!社交ダンスサークル「山ゆりダンス会」	10:30	入1,000円 月4,000円(月3回)	山ゆりダンス会 046-264-3468(富田)
	マルチスペース	大和スマイル合唱団 ご一緒に歌いませんか 申込	13:00	入3,000円 月3,000円(月2回)	大和スマイル合唱団支援事務局 03-6304-0161
5金	マルチスペース	手形アートワークショップ 申込	①9:50 ②10:30	1,500円程度 ※コースにより異なる	palette-kids arts&crafts 050-7116-7331(講師nobu)
6土	メインホール	リキ・フィルハーモニック・オーケストラ 第10回定期演奏会	18:30	1,000円	0463-78-5593(松木)
	マルチスペース	一流学生参加 3&1 パーティー 申込	13:15	5,000円	イターナルメロディ 090-7218-7315(瓜生)
7日	612文化創造室	健 親子で楽しもう!みつろうキャンドルづくりでエコ 申込	14:00~15:30	1,000円	大和市生涯学習センター
	メインホール	大和おやこ劇場例会「きみはいくさに征ったけれど」 秋田雨雀・土方与志記念 青年劇場 申込	18:30	入200円 月1,400円	大和おやこ劇場 046-269-2247(杉本)
8月	マルチスペース	簡単社交ダンスレッスン	①9:30 ②10:30	①②500円	SSJD 090-1738-2540(山崎)
	マルチスペース	大和絵画会	13:30	材料費600円	大和絵画会 090-6934-8676(羽測)
9火	マルチスペース	チャダンスプログラム ①幼児 ②低学年 ③高学年 申込	①15:35 ②16:30 ③17:40	入年月 ともに5,000円	特定非営利活動法人 やまとスポーツマネジメント 080-4631-5820(神戸・金子)

5月→6月 EVENT CALENDAR 2020

健=健康都市大学 申込=要事前申込 入=入会金 年=年会費 月=月会費

6月	会場	イベント名	時間	料金	お問合せ
10 水	マルチスペース	歌って!若返り教室 申込	10:15	入 1,000円 月 2,000円(月2回)	歌って若返り教室 事務局 079-429-6161
	603中会議室	健 思春期講座 親もゆるる思春期 ~子育ての軸を見直そう①(全3回) 申込	10:00~12:00	800円(全3回)	大和市生涯学習センター
11 木	サブホール	クラシック音楽を楽しむ会 大隅智佳子ソプラノリサイタル 申込	18:30	2,000円 (学生1,500円)	石川ファミリーアンサンブル 046-269-6055(石川)
	マルチスペース	基礎から楽しく!社交ダンスサークル「山ゆりダンス会」	10:30	入 1,000円 月 4,000円(月3回)	山ゆりダンス会 046-264-3468(富田)
	マルチスペース	大和スマイル合唱団 ご一緒に歌いませんか 申込	13:00	入 3,000円 月 3,000円(月2回)	大和スマイル合唱団支援事務局 03-6304-0161
	610大会議室	健 辞書編集者が語る 日本語あれこれ②(全3回) 申込	13:30~15:00	500円(全3回)	大和市生涯学習センター
12 金	サブホール	シルビア会大和シリウス フリーダンスパーティー	13:20	800円	シルビア会大和シリウス 090-9972-2953(藤井)
13 土	サブホール	アキカ音楽教室 第4回発表会	13:30	無料	アキカ音楽教室 046-274-8114(皆上)
	601講習室	生涯学習センター利用者懇談会・生涯学習推進説明会 申込	10:00~12:00	無料	大和市生涯学習センター
14 日	メインホール	あじさい 舞踊の会	10:30	無料	青月会 046-261-6496(清水)
	多目的室	こどもとcomodoにコンサート 申込	①13:00~13:50 ②14:20~15:10	無料	大和市屋内こども広場
15 月	マルチスペース	簡単社交ダンスレッスン	①9:30 ②10:30	①②500円	SSJD 090-1738-2540(山崎)
16 火	多目的室	健 ママとアネシィ~ヨガ 申込	10:00~11:00	500円	大和市屋内こども広場
17 水	サブホール	うたごえひろば・童謡・唱歌・昭和歌謡・フォーク・心に響く歌等 宝塚OGとみんなで歌おう	13:45	900円	うたごえがかり 080-5944-0425
	マルチスペース	大和絵画会	13:30	材料費600円	大和絵画会 090-6934-8676(羽瀨)
18 木	マルチスペース	基礎から楽しく!社交ダンスサークル「山ゆりダンス会」	10:30	入 1,000円 月 4,000円(月3回)	山ゆりダンス会 046-264-3468(富田)
	マルチスペース	一流学生参加 3&1 パーティー 申込	13:15	5,000円	イターナルメロディ 090-7218-7315(瓜生)
	610大会議室	健 辞書編集者が語る 日本語あれこれ③(全3回) 申込	13:30~15:00	500円(全3回)	大和市生涯学習センター
19 金	サブホール	シルビア会大和シリウス フリーダンスパーティー	13:20	800円	シルビア会大和シリウス 090-9972-2953(藤井)
22 月	マルチスペース	簡単社交ダンスレッスン	①9:30 ②10:30	①②500円	SSJD 090-1738-2540(山崎)
	612文化創造室	健 夏を楽しむゆかたへアレンジ講座①(全2回) 申込	10:00~12:00	500円(全2回)	大和市生涯学習センター
	多目的室	健 女性のためのLive Body メンテナンス ①初級 ②中級 申込	①9:50~10:50 ②11:00~12:00	500円	大和市屋内こども広場
24 水	マルチスペース	歌って!若返り教室 申込	10:15	入 1,000円 月 2,000円(月2回)	歌って若返り教室 事務局 079-429-6161
	マルチスペース	マイソングの会 申込	13:30	1,000円	myソングの会 080-2161-1017(高橋)
	610大会議室	健 思春期講座 親もゆるる思春期 ~子育ての軸を見直そう②(全3回) 申込	10:00~12:00	800円(全3回)	大和市生涯学習センター
26 金	サブホール	保育のしごとフェア	12:30	無料	かながわ保育士・保育所支援センター 045-320-0505(篠田)
	マルチスペース	たまにはちょっとシャンソンでも リラの物語	13:30	無料	046-274-6202(橋本)
27 土	メインホール	レ・ヴァン・フランセ2020 申込	14:00	S席4,500円・A席3,500円 学生(26歳未満) S席2,500円・A席1,500円	やまと芸術文化ホール
29 月	マルチスペース	簡単社交ダンスレッスン	①9:30 ②10:30	①②500円	SSJD 090-1738-2540(山崎)
	マルチスペース	誰でもOK!自由に踊る「スピリットダンス」	13:30	1,000円	スピリットダンス愛好会 090-2644-4599(渡辺)
	601講習室	健 健康講座 シニアいきいきセミナー 一緒に笑って!動いて健康!!「健康寿命」の秘訣①(全4回) 申込	14:00~15:30	1,000円(全4回)	大和市生涯学習センター
30 火	マルチスペース	チアダンスプログラム ①幼児 ②低学年 ③高学年 申込	①15:35 ②16:30 ③17:40	入年月 ともに5,000円	特定非営利活動法人 やまとスポーツマネジメント 080-4631-5820(神戸・金子)

5月→6月 ギャラリー 期間イベント【入場無料】

開催期間	イベント名	時間	お問合せ
5/28(木)~6/2(火)	神奈川読売写真クラブ県央支部 写真展	9:00~18:00(初日13:00~、最終日~17:00)	神奈川読売写真クラブ県央支部 090-6102-8765(小松)

5月→6月 3階屋内こども広場 定期イベント

健=健康都市大学 申込=要事前申込

開催日	会場	イベント名	時間	料金	お問合せ
5/16(土)・5/17(日) 6/20(土)・6/21(日)	多目的室	健 親子でものづくり教室(年少~小2の親子) 申込	10:00~11:30	無料	大和市屋内こども広場
6/5(金)	多目的室	健 にこにこたまご ~ふたごちゃん・みつごちゃん あつまれ!! 申込	10:30~11:30	無料	
6/12(金)	多目的室	健 まめたん(1~4ヶ月の赤ちゃん) 申込	10:30~11:30	無料	
6/14(日)	多目的室	健 Okie-Dokie music 英語リトミック 申込	10:30~11:30	500円	
6/15(月)	多目的室	健 ダイヤモンド(乳幼児を持つ母親) 申込	10:00~11:30	300円	
6/18(木)	多目的室	森のくまさん	10:30~11:30	無料	
6/19(金)	多目的室	健 ころたん(5~8ヶ月の赤ちゃん) 申込	10:30~11:30	無料	
6/26(金)	多目的室	健 とこたん(9~12ヶ月の赤ちゃん) 申込	10:30~11:30	無料	
6/30(火)	げんきっこ広場	おたんじょう会	11:00~13:00	入場料	

新型コロナウイルス感染症について

一般的な相談はこちらへ

神奈川県 新型コロナウイルス感染症
専用ダイヤル

045-285-0536

9:00～21:00 (平日・休日ともに)

感染の疑いがある方の相談はこちらへ

帰国者・接触者相談センター
厚木保健福祉事務所 大和センター(保健所)

●平日昼間 …… **046-261-2948**
(8:30～17:15)

●夜間・休日 …… **045-285-1015**
(上記以外の時間)

●ファクシミリ …… **046-261-7129**

次の症状がある方は

「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている (解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
 - ② 強いだるさ (倦怠感) や息苦しさ (呼吸困難) がある
- ※高齢の方や基礎疾患等のある方は、上記の症状が2日程度続く場合

風邪症状があるときは
休暇をとり外出を控えましょう



最新情報 (厚生労働省ホームページ)

「新型コロナウイルス感染症について」
(英語・中国語・韓国語対応)



感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのぼすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校などが集まる場所でやるう

- ① 何もしないで咳やくしゃみをする
- ② 咳やくしゃみを手でおさえる
- ③ マスクを着用する (口・鼻を覆う)
- ④ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- ⑤ 袖で口・鼻を覆う

マスクがない時、どっさの時

正しいマスクの着用

- ① 鼻と口の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを耳にかける
- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 (Prime Minister's Office of Japan)
厚生労働省 (Ministry of Health, Labour and Welfare)
厚労省 検索

出典：首相官邸ホームページ (<https://www.kantei.go.jp/jp/content/000059525.pdf>)

重要なお知らせ

シリウスは、5/6(水振休)まで
全館休館いたします。

※状況により変更となる可能性があります。

本誌特集ページおよびイベントカレンダーに掲載される公演・イベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、中止・延期となる場合がございます。

詳細はシリウス公式HPをご覧くださいか、「お問合せ」欄記載のご連絡先までお問合せください。

今月の表紙



秋葉 あきこ さん

イラストレーター。制作会社等を経て2006年よりフリーランスで活動。主にPhotoshopで制作し、雑誌、書籍、広告、Webなどさまざまな媒体に描く。人物、風景、イメージイラストなどを得意とする。ラジオと図書館が好き。

[コメント] 私のいちばん好きな果物は西瓜です。真夏の食べ物と思われがちですが、じつは5～6月が旬なのだそうです。心配事も多いですが、初夏のいっとき、西瓜といっしょに新緑と音楽を楽しめたらいいなと思います。

YAMATOMIRAI vol.21
2020年 5&6月号
2020年4月発行

編集発行：指定管理者やまとみらい
〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号
Tel: 046-263-0214

掲載されている内容は、2020年4月20日現在の情報です。次号は、2020年6月下旬発行予定です。

SiRiUS
大和市文化創造拠点シリウス

小田急江ノ島線・相鉄本線
「大和駅」から徒歩3分

【総合お問合せ窓口】 TEL 046-263-0214 (※休館中、すべての窓口は10時～16時となります)

- やまと芸術文化ホール TEL 046-259-7591
- ホールチケットデスク TEL 046-263-3806
- 大和市立図書館 TEL 046-263-0211
- 大和市生涯学習センター TEL 046-261-0491
- 大和市屋内こども広場 TEL 046-259-7592

年末年始休館あり
〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号
公式サイト <https://www.yamato-bunka.jp>
公式facebook [@yamatomirai20161103](https://www.facebook.com/yamatomirai20161103)
※イベントの最新の情報は公式サイトをご覧ください。

